

FEDERICA MENICI

Via Sangemini 95, 00135 Roma I

RIEPILOGO PROFESSIONALE

Psicologa, psicoterapeuta e counselor ad indirizzo pluralistico integrato. Svolgo attività clinica, in particolare con adulti ed adolescenti. Mi occupo di dipendenza affettiva, ansia, disturbi dell'immagine corporea e del comportamento alimentare e genitorialità.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Settembre 2011 – oggi: Attività libero-professionale di **Psicoterapia e Counseling** con adulti ed adolescenti

Settembre 2021- **Network Dipendiamo** - Network di Psicoterapeuti esperti nel trattamento delle New Addiction grazie all'acquisizione del Metodo Dipendiamo® per il trattamento clinico.

Aprile 2011 –2021: **HR Talent & Development** presso Cesare Fiorucci SpA –Sigma Alimentos
Responsabile in ambito HR delle seguenti aree di attività
Ricerca e Selezione
Formazione e Sviluppo
Performance Management
Comunicazione Interna

Ottobre 2010 –Aprile 2011: **Assessor & Recruiter Assistant** presso Adecco Italia SpA

Da gennaio 2011 a giugno 2014: **Tirocinio Specializzazione presso CRARL**(Centro di riferimento alcologico Regione Lazio)
Partecipazione e co-conduzione di gruppi motivazionali per il trattamento della dipendenza da alcol

ISTRUZIONE

2021 **Corso di perfezionamento su Trattamento individuale e di gruppo della dipendenza affettiva** – Scuola di Psicoterapia sistemico-relazionale Mara Selvini Palazzoli

2016 **Diploma di Specializzazione in Psicologia Clinica di Comunità e Psicoterapia Umanistica Integrata** conseguito presso ASPIC –Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità

2011 **Abilitazione alla professione di Psicologo** e iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio
Numero iscrizione 18542
Data iscrizione 21/03/2011
Annotazione come Psicoterapeuta dal 24/10/2016

2010 **Laurea Specialistica in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni** presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma, con votazione di 110 e lode /110

2008 **Diploma Master Esperienziale in Gestalt Counseling** (900 ore), conseguito presso la Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale gestita da ASPIC –Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità

2007 **Laurea Triennale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni** presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma

CORSI

CORSI

2022 Corso **Teoria e Tecnica nel lavoro come psicologo perinatale** - Formaonweb

2017 Diploma Programma di Formazione Online **PACIFIC** su leadership e gestione dei team

2016 Corso di **Project Management** presso Studio Paneforte srl

2014 a 2018 Corso di **Business English** erogato da Skill Me Up (40 ore annuali)

COMPETENZE

Office–Buona conoscenza del Pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook)

Inglese–Upper Intermediate

PUBBLICAZIONI

E. Giusti, F. Menici, (2016), *Trattamento dell'Immagine Corporea*, Sovera Edizioni, Roma.

INTERESSI & HOBBY

Teatro –da 2013 corsi di teatro (improvvisazione teatrale e teatro di testo)

Cucina

Sport

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR679/16