

NORME DI PREPARAZIONE

H2 BREATH TEST (LATTOSIO, LATTULOSIO, GLUCOSIO, FRUTTOSIO)

ALIMENTI DA EVITARE

Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'assunzione di:

- Fermenti lattici, yogurt con/senza fermenti lattici vivi;
- Latte;
- Tutti i latticini e derivati del latte (panna, besciamella, creme, burro, etc...)
- Tutti i formaggi derivati da latte animale (mucca, capra, pecora);
- Tutte le preparazioni contenenti latte o derivati come merendine, biscotti, gelati, pane al latte, granuli omeopatici, etc...
- Affettati e salumi contenenti lattosio.

➤ Sono consentiti tutti gli alimenti a base di soia, latte di mandorla, di riso.

FARMACI DA EVITARE

- Nei 30 giorni precedenti l'esame evitare l'assunzione di lassativi e antibiotici.
- Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle 12 ore precedenti l'esame. Il giorno dell'esame il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore, evitando invece l'Eutirox.

Il paziente non deve avere in corso diarrea importante

DIETA DEL GIORNO PRIMA DEL TEST

Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:

- COLAZIONE: libera (sempre evitando gli alimenti di cui sopra)
- PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio entro le ore 14:30, successivamente astenersi da pasti intermedi
- CENA: carne, pesce, hamburger di soia con insalata condito solo con olio e sale (no limone).

➤ Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame osservare un digiuno completo e non fumare (può bere liberamente acqua non gassata).

➤ La mattina dell'esame lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio e successivamente eseguire pulizia del cavo orale con collutorio. Presentarsi a DIGIUNO e senza aver fumato e/o svolto attività fisica.

Durata Breath test Lattosio, Lattulosio, Sorbitolo: 4 ore

Durata Breath test Glucosio: 2 ore

I pazienti diabetici non possono eseguire il test al glucosio.